

Informationen zur O-CTF Wedel

CTF: Country-Touren-Fahrt ist die Geländevariante der RTF. Das Naturerlebnis, der Spaß am Fahren in Gruppen, sowie die anspruchsvolle Fahrtechnik machen den Reiz dieser Touren aus. Wie bei der RTF werden Punkte auf die Wertungskarte vergeben. Oft werden Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad angeboten. So kann jeder die passende Tour für das eigene Leistungsvermögen finden. Eine ordentliche Grundfitness wird vorausgesetzt. Zur angekündigten Startzeit erfolgt der Start in Kleingruppen. Anschließend wird die vom Veranstalter festgelegte Strecke abgefahren. Geländegängige Fahrräder, wie Mountainbikes, Gravel- und Crossrädern bieten sich dafür besonders an. Wander-, Wald- und Wirtschaftswegen und anspruchsvolle Singletrails werden bei der Tour unter die Stollenbereifung genommen. Zwischen einzelnen Streckenabschnitten werden Kontrollstationen angefahren. Dort kann man pausieren und sich verpflegen. Nach der Rückkehr zum Startpunkt steht das gemütliche Zusammensein unter Gleichgesinnten im Vordergrund. Die Energiespeicher kann man mit selbstgebackenem Kuchen und Getränken auffüllen.

O-CTF: Orientierungs-CTF ist eine moderne Variante der Country-Touren-Fahrt. Dabei erfolgt die Navigation über GPS. Ohne eigenes GPS-Gerät schließt man sich einfach einer Gruppe an. Eine passende Gruppe wird vom Veranstalter vorgeschlagen. Die Veranstaltung ist eine moderne Schnitzeljagd, so kommt das Erlebnis des Entdeckens zum Abfahren der Strecke hinzu. Gute Orientierung gleicht mangelnde Kondition aus, oder Andersrum. Ein GPS-Gerät und der abzufahrende GPS-Track werden dafür benötigt. Die Strecke wird zuvor vom Veranstalter ausgearbeitet und anschließend, digital aufbereitet. Dafür wird ein GPS-Track der Strecke erstellt und spätestens am Vortag des Starts per E-Mail verteilt. Der GPS-Track muss nun auf das eigene GPS-Gerät übertragen werden und dann kann der Spaß beginnen!

Veranstaltungsinfo:

Anmeldung:
Start/Ziel: Jugendheim Bekstrasse
Bekstrasse 31
22880 Wedel

Parkplatz:
ÖPNV: großer Parkplatz, direkt vor Ort
S1 Endhaltestelle Wedel 800 m entfernt

Startaufstellung: Die Startaufstellung wird an der Anmeldung ausgehangen. Es erfolgt ein gestaffelter Start.

- 09:00 Uhr Leistungstour
- 09:30 Uhr Fitnesstour
- 10:00 Uhr Freizeittour

Strecke: führt über die Wedeler Au, Elbhöhenweg, Falkenstein, Rissener Kiesgrube, Klövensteen, Holmer Sandberge und wieder zurück

Kontrolle: wird am Fährenkamp erreicht, es gibt warme Getränke und verschiedene Verpflegung

Verpflegung
im Ziel: Wasser, Limonaden, Tee u. Kaffee, alk.fr. Hefeweizen,
warme Suppe, Würstchen, Kuchenbuffet

Duschen: stehen in der Sporthalle Bekstrasse zur Verfügung

Radwäsche: ARAL Tankstelle, Rissener Str. 89, 22880 Wedel
Kärcher Clean Park Wedel, Tinsdaler Weg 142, 22880 Wedel